



Po poniedziałkowym wyjeździe do Teatru Muzycznego w Łodzi, seniorzy ze Rzgowa uczestniczyli w pierwszych zajęciach z rękodzieła artystycznego i warsztatach wokalnych. Celem tych zajęć jest rozwijanie wyobraźni oraz aktywności twórczej, wzrost motywacji do świadomego uczestnictwa w kulturze. Tematem przewodnim pierwszych zajęć z rękodzieła był gips. Po krótkim wprowadzeniu, którego dokonała instruktorka p. Kamila Janicka pełni radości, chęci działania i ambicji seniorzy intensywnie przystąpili do dzieła. Uczestnicy zdobywali i poszerzali swoje umiejętności o technikę „narzutu gipsu” dzięki, której powstały różnego rodzaju świeczniki w formie płaskorzeźby. W trakcie zajęć seniorzy wykazali dużą aktywność, pomysłowość i zaangażowanie. Na wielu twarzach można było dostrzec uśmiech, zadowolenie i satysfakcję z dobrze wykonanego zadania.

Po tej emocjonującej, manualnej rozgrzewce przyszła kolej na warsztaty wokalne, które prowadzone są pod kierunkiem Pana Krystiana Webera, instruktora muzyki i folkloru z Centrum

Kultury i Sztuki w Koninie. Przed uczestnikami nie lada wyzwanie, którym jest ułożenie tekstu piosenki lokalnej, której podkład muzyczny zostanie zaadoptowany przy wsparciu trenera. Choć zadanie niełatwe to seniorzy nie mieli żadnego problemu ze znalezieniem pomysłu na swoje muzyczne dzieło i już wiedzą na czym będą opierać warsztat wokalny. Tekst piosenki będzie swoistym hymnem Rzgowa, zawierającym najważniejsze fakty z historii miejscowości i wiosek z terenu gminy, z których pochodzą członkowie grupy uczestniczący w projekcie. Jedna z osób zaproponowała, przygotowanie rysu historycznego gminy aby można już na kolejnym spotkaniu przystąpić do owocnej pracy. Kolejnym zadaniem jest wybór repertuaru starych, zapomnianych utworów, którym uczestnicy nadadzą nutkę nowoczesności i które znajdą się w opracowanym śpiewniku. „Gdzie strumyk płynie z wolna” to pierwszy utwór, który stał się bazą do prac nad: emisją głosu, dynamiką, agogiką, artykulacją i interpretacją tekstu. W tym repertuarze seniorzy czują się jak przysłowiowa „ryba w wodzie”. Zajęcia dostarczyły wielu radości, przyjemności i zintegrowały seniorów. Pozwoliły zabrać ich w inny świat, gdzie wszechobecna jest SZTUKA. Zapewniły przyjemny relaks i dobrą zabawę.

ASOS 2014-2020

**Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020**

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej